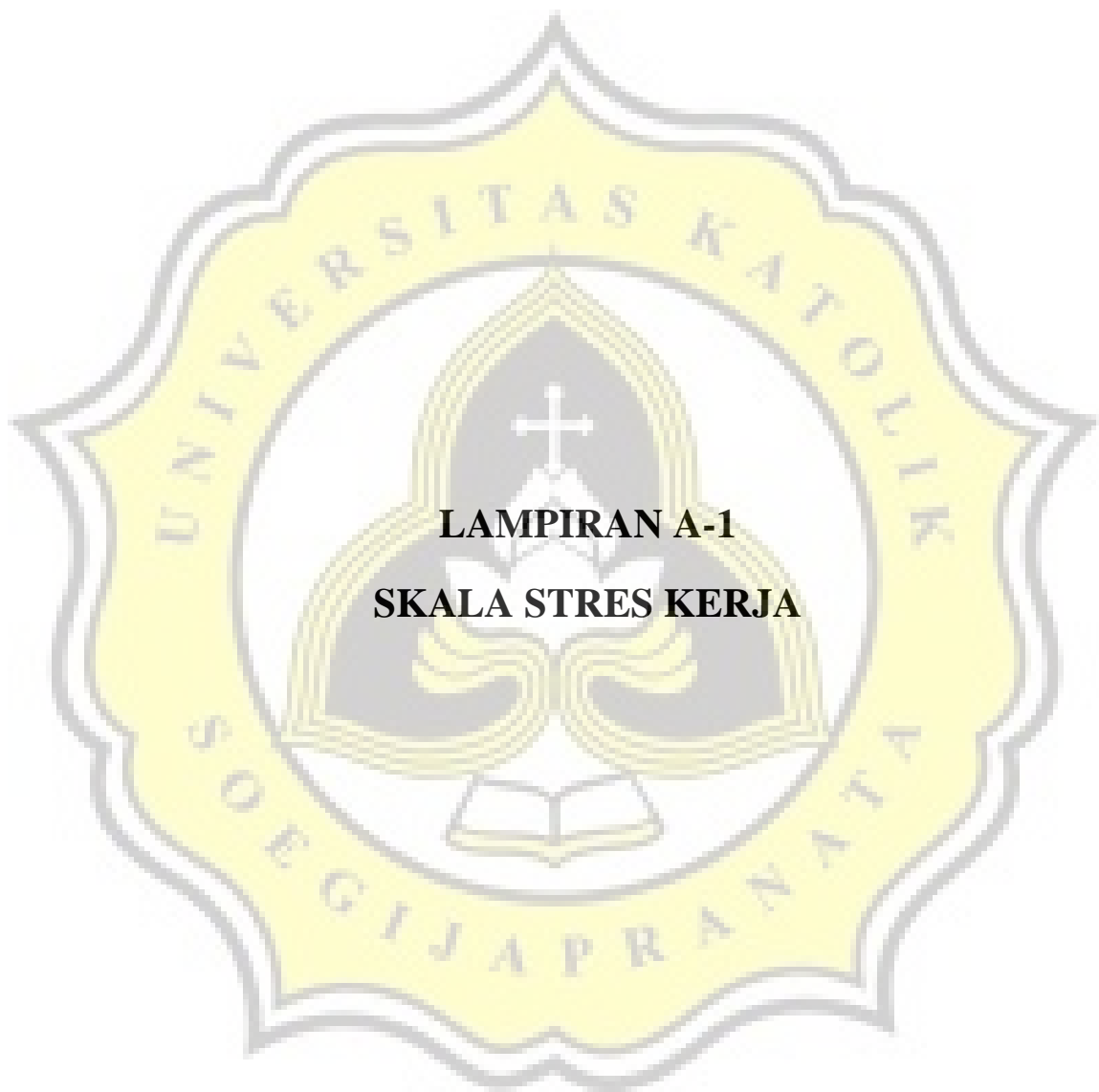




**LAMPIRAN**



**LAMPIRAN A**  
**SKALA PENELITIAN**



**LAMPIRAN A-1**  
**SKALA STRES KERJA**

Nomor :  
Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan\*  
Usia : Tahun  
Status perkawinan : Menikah / Belum Menikah\*

#### PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Skala ini terdiri dari tiga bagian, setiap bagian terdiri dari 24 buah pernyataan. Bacalah masing-masing pernyataan dengan teliti dan jawablah dengan sejujur-jujurnya tanpa dipengaruhi oleh siapapun.
2. Skala ini bukan suatu tes, sehingga tidak ada jawaban yang benar atau salah. Semua jawaban adalah baik apabila dikerjakan sesuai dengan keadaan Anda.
3. Pilihlah salah satu jawaban dari empat jawaban yang tersedia dengan memberi tanda lingkaran (O) pada pilihan yang sesuai dengan keadaan diri Anda.
4. Pilihlah jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut :
  - SS = Sangat Sesuai, apabila keadaan anda sangat sesuai dengan keadaan dalam pernyataan
  - S = Sesuai, apabila keadaan anda sesuai dengan keadaan dalam pernyataan
  - TS = Tidak sesuai, apabila keadaan anda tidak sesuai dengan keadaan dalam pernyataan
  - STS = Sangat Tidak Sesuai, apabila keadaan anda sangat tidak sesuai dengan keadaan dalam pernyataan
5. Apabila Anda akan mengganti jawaban yang tidak tepat, berilah tanda silang (X) pada jawaban yang salah, kemudian berilah tanda lingkaran (O) pada jawaban yang lain yang lebih sesuai dengan keadaan Anda.
6. Jawaban yang Anda berikan akan dijaga kerahasiaannya.
7. Terimakasih atas perhatian dan kerjasama Anda.

(\*) Coret yang tidak perlu.

SELAMAT MENGERJAKAN

NO.	PERNYATAAN	ALTERNATIF JAWABAN			
1.	Terkadang saya merasa enggan untuk melakukan aktivitas pekerjaan saya.	SS	S	TS	STS
2.	Saya tidak tersinggung apabila ada rekan kerja saya yang mengkritik pekerjaan saya.	SS	S	TS	STS
3.	Saya tidak merasa tertekan dengan keharusan memenuhi target untuk dapat naik pangkat.	SS	S	TS	STS
4.	Saya tidak merasa kecewa walaupun target kerja saya tidak terpenuhi.	SS	S	TS	STS
5.	Saya tidak berselera makan, bila banyak pekerjaan yang belum saya selesaikan.	SS	S	TS	STS
6.	Saya tetap meningkatkan mutu kerja saya, meskipun banyak tekanan dari orang lain.	SS	S	TS	STS
7.	Saya tetap bisa membuat keputusan dengan baik, walaupun dalam waktu yang terbatas.	SS	S	TS	STS
8.	Saya sulit untuk mengambil keputusan yang jelas.	SS	S	TS	STS
9.	Saya sering merasakan sakit kepala bila memikirkan pekerjaan saya yang masih menumpuk.	SS	S	TS	STS
10.	Saya sering mengalami gangguan sulit tidur, apabila pekerjaan saya belum terselesaikan.	SS	S	TS	STS
11.	Saya sering menarik diri dari pergaulan apabila sedang mengalami masalah.	SS	S	TS	STS
12.	Saya selalu menepati janji, walau sepadat apapun kesibukan saya di kantor.	SS	S	TS	STS
13.	Saya mudah tersinggung, apabila hasil kerja saya dikritik oleh rekan kerja saya.	SS	S	TS	STS
14.	Saya mudah membatalkan janji dengan keluarga apabila kesibukan di kantor padat.	SS	S	TS	STS
15.	Saya mudah marah di rumah, karena setelah pulang kerja masih harus membereskan pekerjaan rumah.	SS	S	TS	STS
16.	Saya merasa sulit untuk berkonsentrasi, apabila pekerjaan saya menumpuk.	SS	S	TS	STS
17.	Saya merasa mudah lupa karena banyak pekerjaan kantor.	SS	S	TS	STS
18.	Saya merasa fit, walaupun harus menghadapi pekerjaan kantor yang banyak.	SS	S	TS	STS
19.	Saya merasa baik-baik saja, walaupun pekerjaan saya masih menumpuk.	SS	S	TS	STS

20.	Saya dapat tidur nyenyak sepulang dari beraktivitas di kantor.	SS	S	TS	STS
21.	Saya dapat berpikir dengan jernih, walaupun sedang mengalami masalah.	SS	S	TS	STS
22.	Saya bersemangat untuk melakukan aktivitas pekerjaan saya.	SS	S	TS	STS
23.	Apabila sedang dalam masalah, saya lebih suka bergaul dengan teman-teman.	SS	S	TS	STS
24.	Akhir-akhir ini saya merasa sulit untuk berkonsentrasi dalam bekerja.	SS	S	TS	STS



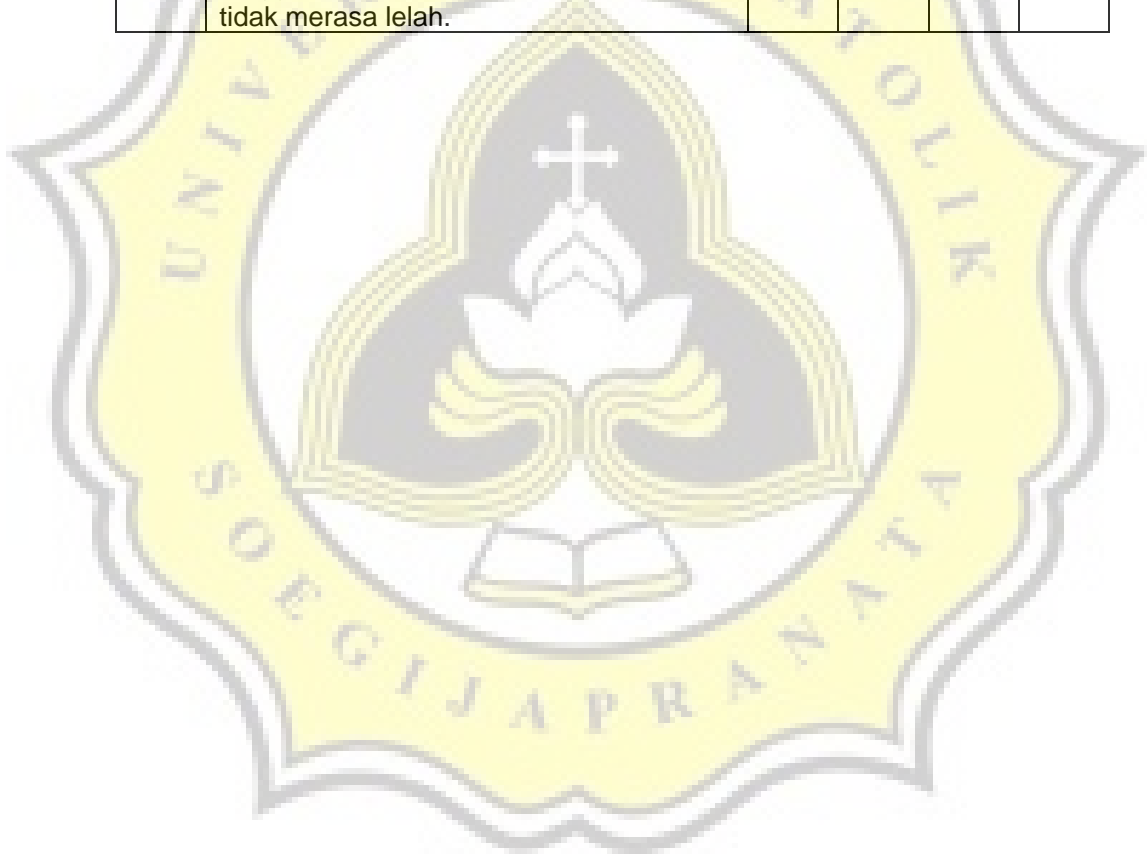


**LAMPIRAN A-2**  
**SKALA KONFLIK PERAN GANDA**

NO.	PERNYATAAN	ALTERNATIF JAWABAN			
1.	Dalam bekerja saya merasa tidak nyaman karena memikirkan keluarga.	SS	S	TS	STS
2.	Konsentrasi saya terganggu ketika mencemaskan anggota keluarga yang sedang sakit.	SS	S	TS	STS
3.	Pekerjaan merupakan prioritas utama bagi saya.	SS	S	TS	STS
4.	Peran saya sebagai wanita karir tidak mengganggu aktivitas saya sebagai ibu rumah tangga yang baik.	SS	S	TS	STS
5.	Saya mampu bekerja secara optimal baik di kantor maupun dalam keluarga walaupun harus berperan ganda.	SS	S	TS	STS
6.	Saya menikmati pekerjaan saya dan melupakan keluarga.	SS	S	TS	STS
7.	Saya merasa bersalah apabila tidak dapat menyelesaikan pekerjaan rumah tangga saya.	SS	S	TS	STS
8.	Saya merasa bersalah karena kurang memiliki waktu untuk keluarga saya.	SS	S	TS	STS
9.	Saya merasa bersalah, karena perhatian saya terhadap keluarga mulai berkurang.	SS	S	TS	STS
10.	Saya merasa biasa saja ketika tidak sempat membereskan pekerjaan rumah tangga.	SS	S	TS	STS
11.	Saya merasa bimbang karena keluarga tampaknya tidak suka apabila saya bekerja.	SS	S	TS	STS
12.	Saya merasa gelisah ketika tidak bisa pulang lebih awal karena ada rapat.	SS	S	TS	STS
13.	Saya merasa lelah setelah bekerja seharian dan kemudian harus mengurus pekerjaan rumah tangga.	SS	S	TS	STS
14.	Saya merasa nyaman ketika membatalkan janji pada keluarga saya.	SS	S	TS	STS
15.	Saya merasa terganggu dalam bekerja karena pikiran saya tertuju pada pekerjaan rumah tangga.	SS	S	TS	STS
16.	Saya merasa tidak ada salahnya jika suami saya membantu mengerjakan pekerjaan rumah tangga.	SS	S	TS	STS
17.	Saya merasa tidak nyaman ketika harus berada di kampus seharian.	SS	S	TS	STS
18.	Saya rasa tidak menjadi masalah jika suami pulang lebih awal dari saya dan mengurus pekerjaan rumah tangga.	SS	S	TS	STS
19.	Saya tidak merasa bingung jika harus	SS	S	TS	STS



	menetapkan prioritas antara keluarga dan pekerjaan.				
20.	Saya tidak pernah kekurangan waktu untuk beristirahat.	SS	S	TS	STS
21.	Saya tidak terlalu memikirkan ketika pulang malam dan tidak menemani keluarga karena ada rapat.	SS	S	TS	STS
22.	Setelah bekerja di kantor, saya melanjutkan dengan mengurus rumah tangga, sehingga saya kurang istirahat.	SS	S	TS	STS
23.	Terkadang saya tidak sempat untuk mengerjakan pekerjaan rumah tangga sepulang kantor, karena terlalu lelah.	SS	S	TS	STS
24.	Walaupun masih harus mengurus rumah tangga setelah bekerja seharian saya tidak merasa lelah.	SS	S	TS	STS





**LAMPIRAN A-3**  
**SKALA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI**

NO.	PERNYATAAN	ALTERNATIF JAWABAN			
1.	Jika saya menemui masalah dalam pekerjaan suami kurang memperdulikannya.	SS	S	TS	STS
2.	Ketika saya melakukan kesalahan, suami jarang memberikan arahan.	SS	S	TS	STS
3.	Ketika saya meminta bantuan, suami merasa direpotkan.	SS	S	TS	STS
4.	Ketika saya sedang menghadapi masalah, suami selalu menghibur saya.	SS	S	TS	STS
5.	Meskipun waktu luang saya untuk keluarga berkurang, namun suami senantiasa menghargai pekerjaan saya.	SS	S	TS	STS
6.	Pekerjaan saya sering diremehkan oleh suami.	SS	S	TS	STS
7.	Pendapat yang saya berikan selalu dihargai oleh suami.	SS	S	TS	STS
8.	Rencana-rencana yang saya usulkan, seringkali tidak disetujui suami.	SS	S	TS	STS
9.	Sebaik apapun prestasi kerja saya, suami jarang memberikan pujian.	SS	S	TS	STS
10.	Setiap saya pergi mencari barang-barang untuk pekerjaan, suami jarang bersedia untuk menemani.	SS	S	TS	STS
11.	Suami jarang meluangkan waktu untuk saya ketika saya membutuhkannya.	SS	S	TS	STS
12.	Suami jarang memberikan saran untuk memecahkan masalah yang saya hadapi.	SS	S	TS	STS
13.	Suami saya jarang mendengarkan keluhan saya.	SS	S	TS	STS
14.	Suami saya jarang mengeluh jika diminta untuk mengerjakan pekerjaan rumah tangga apabila saya sedang sibuk.	SS	S	TS	STS
15.	Suami saya memberikan petunjuk kepada saya ketika saya sedang menghadapi masalah.	SS	S	TS	STS
16.	Suami saya menghargai hasil kerja saya.	SS	S	TS	STS
17.	Suami saya sangat berperan dalam memacu semangat kerja saya untuk lebih berprestasi.	SS	S	TS	STS
18.	Suami saya senantiasa memberikan semangat ketika saya mengalami suatu kegagalan.	SS	S	TS	STS
19.	Suami saya sering membantu dalam mengerjakan pekerjaan rumah.	SS	S	TS	STS
20.	Suami saya tidak keberatan untuk mengantar saya ke tempat kerja.	SS	S	TS	STS

21.	Suami sering memberikan informasi penting menyangkut pekerjaan saya.	SS	S	TS	STS
22.	Suami sering memberikan saran, agar keputusan yang saya ambil tepat.	SS	S	TS	STS
23.	Suami tidak pernah memberikan informasi-informasi penting yang menyangkut pekerjaan saya.	SS	S	TS	STS
24.	Walaupun saya kelelahan, suami tidak mau membantu mengerjakan tugas-tugas rumah tangga.	SS	S	TS	STS





**LAMPIRAN B**  
**DATA PENELITIAN**



**LAMPIRAN B-1**  
**DATA SKALA STRES KERJA**

### STRES KERJA

Y	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	YA	YB	
1	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	56	38
2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	57	37
3	2	1	1	3	3	1	1	2	3	4	1	2	1	2	2	2	2	2	3	3	2	1	3	1	48	31	
4	3	2	2	3	4	1	2	2	3	3	1	2	2	2	3	4	4	3	4	3	2	2	2	2	2	61	39
5	3	2	2	4	2	1	1	2	2	3	2	1	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	50	32
6	3	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	54	35
7	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	59	41
8	3	3	3	3	3	2	2	2	1	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	62	41
9	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	57	38
10	2	3	1	3	1	2	1	1	1	1	2	3	2	2	2	1	3	2	1	1	2	2	3	1	43	28	
11	3	1	1	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	51	34
12	4	2	1	2	2	2	1	1	2	3	3	1	3	3	1	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	49	34
13	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	1	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	51	35
14	2	2	3	4	2	1	2	1	2	1	2	1	3	2	2	2	2	3	3	1	2	2	3	2	2	50	32
15	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	28	16	
16	4	2	0	3	2	1	1	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	1	3	2	2	49	32
17	2	3	1	4	2	2	3	2	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	65	46
18	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	1	3	3	3	59	39
19	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	50	32
20	2	1	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	46	30
21	2	2	1	3	4	1	1	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	44	25	
22	4	1	1	3	2	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	3	2	2	49	33
23	4	1	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	3	1	38	21	
24	3	2	1	2	1	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	53	38
25	2	2	3	3	2	2	2	2	4	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	1	3	2	2	59	38
26	1	1	1	3	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	40	26	

Y	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	YA	YB
27	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	48	32
28	4	1	2	1	2	1	1	4	2	2	2	1	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	49	33
29	3	2	1	3	4	1	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	53	34
30	2	2	2	2	1	2	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	46	29
31	3	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	0	2	49	32
32	2	1	1	1	3	1	1	1	3	2	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	2	1	2	1	35	20
33	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	55	37
34	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	53	36
35	3	2	3	3	3	1	2	1	2	3	1	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	1	2	2	52	32
36	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	53	35
37	3	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	50	33
38	0	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	49	32
39	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	45	30
40	2	1	3	2	3	1	2	3	3	3	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	48	31

**KETERANGAN:**YA: STRES KERJA DATA *TRY OUT*

YB: STRES KERJA DATA PENELITIAN





**LAMPIRAN B-2**  
**DATA SKALA KONFLIK PERAN GANDA**



### KONFLIK PERAN GANDA

X	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	XA	XB
1	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	59	44
2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	61	45
3	2	2	2	2	1	4	2	2	4	2	2	2	1	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	54	39
4	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	2	1	3	2	2	3	3	3	2	3	59	46
5	2	4	3	2	2	4	3	3	3	4	2	3	2	4	2	2	3	2	2	3	4	2	3	3	67	50
6	2	3	3	2	1	4	2	2	2	2	2	2	3	3	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	51	35
7	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	1	4	1	3	3	3	3	4	3	64	49
8	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	1	3	3	4	2	1	3	2	2	2	3	2	3	3	58	43
9	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	60	46
10	1	1	3	1	2	4	1	1	2	1	1	1	3	4	1	1	2	1	2	2	2	2	3	3	45	28
11	2	3	2	2	2	4	4	3	4	3	3	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	58	44
12	1	4	3	1	1	4	2	3	2	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1	1	2	2	4	2	48	31
13	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	1	2	2	2	2	4	3	55	40
14	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	1	2	3	4	2	1	2	1	1	3	3	2	3	3	59	43
15	1	1	2	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	37	24
16	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	59	42
17	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	1	2	3	3	3	1	2	1	2	3	2	3	3	3	55	41
18	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	1	4	1	1	4	4	4	4	4	81	64
19	2	3	2	3	1	3	3	3	2	3	0	2	3	4	2	1	4	3	3	2	3	2	3	2	59	43
20	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	1	3	1	2	3	3	3	2	2	59	45
21	1	2	2	1	1	4	1	1	1	3	1	1	3	4	1	2	2	1	1	3	3	3	2	3	47	31
22	2	4	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	65	49
23	1	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	2	3	3	1	1	2	1	1	2	3	2	2	2	51	37
24	2	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2	2	4	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	61	44
25	2	3	3	3	2	4	4	2	3	4	1	3	4	4	2	1	2	2	2	4	4	4	4	4	71	53
26	1	3	1	1	1	4	4	2	2	3	2	2	2	3	1	1	2	1	2	2	3	2	2	2	49	36

X	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	XA	XB
27	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	61	46
28	2	4	3	2	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	1	4	3	3	3	3	3	2	3	67	51
29	2	3	2	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	61	45
30	2	2	2	1	2	3	3	3	3	2	1	2	3	3	2	1	2	1	2	1	2	2	3	2	50	36
31	2	3	3	1	2	4	3	3	3	2	2	2	3	3	2	1	2	1	2	3	3	2	2	2	56	40
32	2	3	3	1	3	2	3	3	2	1	1	3	4	1	1	2	1	1	2	2	3	2	2	2	50	36
33	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	61	46
34	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	56	41
35	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	54	40
36	2	3	3	2	2	4	2	3	2	2	2	3	2	4	2	1	3	2	2	2	3	1	2	2	56	40
37	2	1	3	2	2	4	3	2	2	2	2	3	3	4	2	2	4	2	2	3	4	3	3	3	63	45
38	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	56	41
39	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	52	38
40	2	3	3	1	0	4	0	0	0	0	0	3	3	4	1	1	2	1	1	3	3	2	4	2	43	27

**KETERANGAN:**YA: KONFLIK PERAN GANDA DATA *TRY OUT*

YB: KONFLIK PERAN GANDA DATA PENELITIAN



**LAMPIRAN B-3**  
**DATA SKALA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI**

### DUKUNGAN SOSIAL SUAMI

X	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	XA=XB
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	71
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72
3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	73
4	3	3	3	3	4	4	2	2	2	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	2	2	4	3	4	75
5	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	81
6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	70
7	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	90
8	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	71
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72
10	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	4	2	2	2	2	4	70
11	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	78
12	4	4	4	3	3	4	3	3	2	4	4	3	3	3	2	2	1	3	2	4	2	2	2	3	70
13	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	66
14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	96
15	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	96
16	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	66
17	2	2	3	2	4	4	3	2	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	4	74
18	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	1	3	3	2	3	4	4	1	3	2	4	74
19	3	4	3	1	1	4	2	2	3	4	4	4	4	4	4	0	4	4	3	4	4	4	1	1	72
20	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	87
21	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	96
22	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	71
23	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	96
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	73
25	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	85
26	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	82

X	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	XA=XB
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72
28	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	61
29	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	88
30	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	89
31	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	76
32	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	91
33	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	68
34	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75
35	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	4	3	4	3	3	2	3	77
36	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72
37	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	82
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72
39	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	75
40	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	66

**KETERANGAN:**YA: DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DATA *TRY OUT*

YB: DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DATA PENELITIAN



**LAMPIRAN C**  
**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS**





**LAMPIRAN C-1**  
**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS**  
**SKALA STRES KERJA**

## STRES KERJA (PUTARAN 1)

## Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
Y1	47.8947	52.5292	.1817 *)	.8563
Y2	48.5263	50.5804	.5166	.8416
Y3	48.5263	52.6344	.2192 *)	.8528
Y4	47.6053	54.3535	.0586 *)	.8589
Y5	48.0526	52.2134	.2264 *)	.8535
Y6	48.6842	52.3841	.3471	.8473
Y7	48.6053	50.1913	.5633	.8400
Y8	48.5263	51.3371	.3952	.8457
Y9	48.1579	52.6230	.2018 *)	.8541
Y10	47.9474	50.2674	.4356	.8443
Y11	48.4474	52.5242	.3282	.8479
Y12	48.3947	52.6778	.2349 *)	.8517
Y13	48.3684	50.5633	.5496	.8408
Y14	48.2632	50.9559	.5706	.8409
Y15	48.3684	53.1038	.2420 *)	.8506
Y16	48.2105	49.2518	.6929	.8358
Y17	48.1053	50.5832	.4873	.8425
Y18	48.2105	48.8734	.7400	.8342
Y19	48.2368	48.4018	.6261	.8364
Y20	48.3421	49.3122	.6302	.8373
Y21	48.2895	50.4275	.6720	.8384
Y22	48.7368	53.9289	.1958 *)	.8513
Y23	48.0526	52.1053	.3684	.8466
Y24	48.5263	50.3642	.7349	.8374

\*) = item gugur  
 valid = r hitung > r tabel  
 r tabel = .271

## Reliability Coefficients

N of Cases = 38.0

N of Items = 24

Alpha = .8509

## STRES KERJA (PUTARAN 2)

## Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
Y2	31.0769	30.8623	.4884	.8753
Y6	31.2564	31.4062	.4462	.8769
Y7	31.1795	30.2038	.5778	.8716
Y8	31.0513	31.0499	.4040	.8794
Y10	30.5128	30.9406	.3658	.8824
Y11	31.0256	31.9204	.3542	.8804
Y13	30.9231	30.6518	.5538	.8727
Y14	30.8205	30.8354	.5981	.8715
Y16	30.7692	29.8664	.6615	.8682
Y17	30.6667	30.7018	.4822	.8757
Y18	30.7692	29.4453	.7307	.8653
Y19	30.7949	29.4305	.5682	.8722
Y20	30.8718	29.9568	.5746	.8717
Y21	30.8462	30.2389	.7394	.8668
Y23	30.5897	32.1430	.3157	.8819
Y24	31.0769	30.4413	.7565	.8670

\*) = item gugur  
 valid =  $r_{hitung} > r_{tabel}$   
 r tabel = .267

## Reliability Coefficients

N of Cases = 39.0                      N of Items = 16

Alpha = .8807



**LAMPIRAN C-2**  
**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS**  
**SKALA KONFLIK PERAN GANDA**

## KONFLIK PERAN GANDA (PUTARAN 1)

## Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
X1_1	55.3684	55.9147	.6666	.8528
X1_2	54.5000	55.9865	.3631	.8597
X1_3	54.7105	58.3734	.2300 *)	.8627
X1_4	55.3684	54.1309	.6881	.8495
X1_5	55.3158	56.4381	.4545	.8567
X1_6	53.8421	60.7852	-.0549 *)	.8708
X1_7	54.5000	53.1216	.5722	.8518
X1_8	54.7105	54.5356	.5555	.8530
X1_9	54.7105	54.1031	.5637	.8525
X1_10	54.6842	56.1138	.3274	.8613
X1_11	55.5000	56.1486	.4679	.8562
X1_12	54.9211	52.7774	.7147	.8472
X1_13	54.6053	57.8129	.1997 *)	.8654
X1_14	54.0263	60.0804	.0152 *)	.8696
X1_15	55.3684	54.5092	.7033	.8499
X1_16	55.7368	60.3613	-.0046 *)	.8688
X1_17	54.7632	52.8883	.6132	.8502
X1_18	55.5789	56.8990	.3299	.8604
X1_19	55.3421	58.7717	.2175 *)	.8627
X1_20	54.7895	53.3599	.6364	.8498
X1_21	54.3947	56.8940	.3567	.8594
X1_22	54.9211	54.4531	.5806	.8522
X1_23	54.6842	55.8976	.3669	.8596
X1_24	54.7105	54.0491	.6502	.8502

\*) = item gugur

Valid = r hitung &gt; r tabel

r tabel = .271

## Reliability Coefficients

N of Cases = 38.0

N of Items = 24

Alpha = .8626

## KONFLIK PERAN GANDA (PUTARAN 2)

## Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
X1_1	40.0526	48.1593	.6902	.8830
X1_2	39.1842	48.2084	.3766	.8911
X1_4	40.0526	46.6458	.6873	.8809
X1_5	40.0000	48.6486	.4716	.8874
X1_7	39.1842	45.2895	.6107	.8826
X1_8	39.3947	46.6778	.5926	.8834
X1_9	39.3947	46.3535	.5906	.8833
X1_10	39.3684	48.1309	.3581	.8923
X1_11	40.1842	48.4246	.4785	.8871
X1_12	39.6053	45.0021	.7575	.8774
X1_15	40.0526	46.8620	.7214	.8805
X1_17	39.4474	45.3890	.6217	.8821
X1_18	40.2632	49.2262	.3268	.8919
X1_20	39.4737	46.0939	.6172	.8824
X1_21	39.0789	49.4260	.3297	.8916
X1_22	39.6053	47.1102	.5601	.8845
X1_23	39.3684	48.7795	.3160	.8934
X1_24	39.3947	47.1102	.5843	.8838

\*) = item gugur  
 valid = r hitung > r tabel  
 r tabel = .271

## Reliability Coefficients

N of Cases = 38.0 N of Items = 18

Alpha = .8913



**LAMPIRAN C-3**  
**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS**  
**SKALA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI**

## DUKUNGAN SOSIAL SUAMI

## Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
X2_1	74.5000	81.7703	.6994	.9467
X2_2	74.4474	83.0107	.6693	.9472
X2_3	74.4211	81.6017	.8096	.9457
X2_4	74.4474	80.3620	.7463	.9461
X2_5	74.3158	81.7895	.7387	.9463
X2_6	74.1579	83.1095	.5913	.9480
X2_7	74.5526	81.6593	.6883	.9468
X2_8	74.6053	83.3805	.5586	.9484
X2_9	74.5789	82.6828	.6078	.9478
X2_10	74.4737	83.2290	.5944	.9480
X2_11	74.3684	83.0498	.6983	.9470
X2_12	74.4211	83.0612	.6470	.9474
X2_13	74.3947	83.7589	.6285	.9477
X2_14	74.6579	81.4744	.5581	.9490
X2_15	74.5263	82.2020	.7466	.9464
X2_16	74.4211	82.8450	.6709	.9472
X2_17	74.4211	80.6287	.6267	.9480
X2_18	74.3421	81.6906	.7580	.9461
X2_19	74.5526	81.4431	.6559	.9473
X2_20	74.4211	81.9801	.5906	.9482
X2_21	74.7368	81.7127	.5542	.9490
X2_22	74.5526	84.0377	.5644	.9483
X2_23	74.7632	81.6451	.6664	.9471
X2_24	74.2632	82.7397	.6293	.9476

\*) = item gugur  
 valid = r hitung > r tabel  
 r tabel = .271

## Reliability Coefficients

N of Cases = 38.0

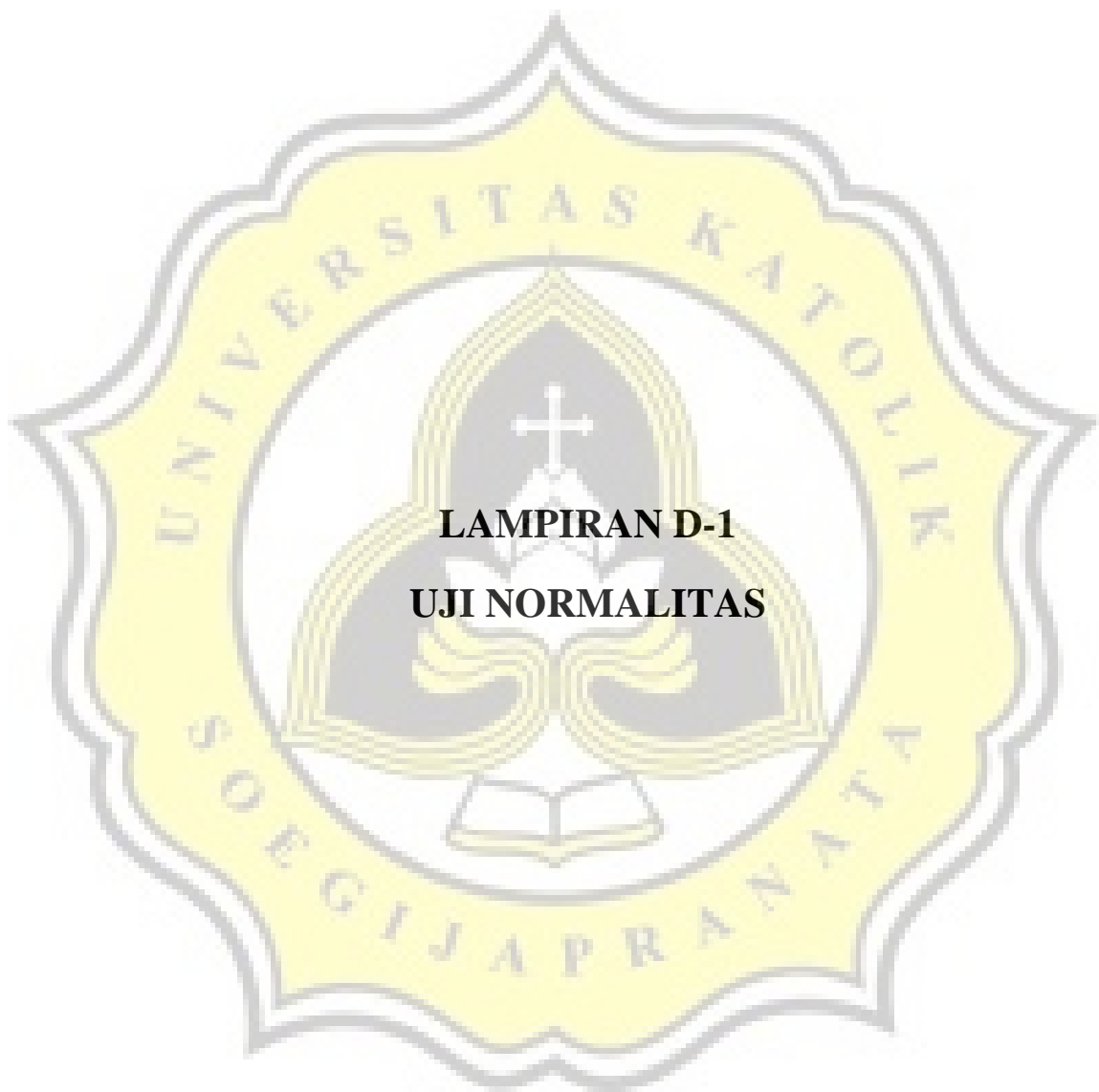
N of Items = 24

Alpha = .9495





**LAMPIRAN D**  
**UJI ASUMSI**



**LAMPIRAN D-1**  
**UJI NORMALITAS**

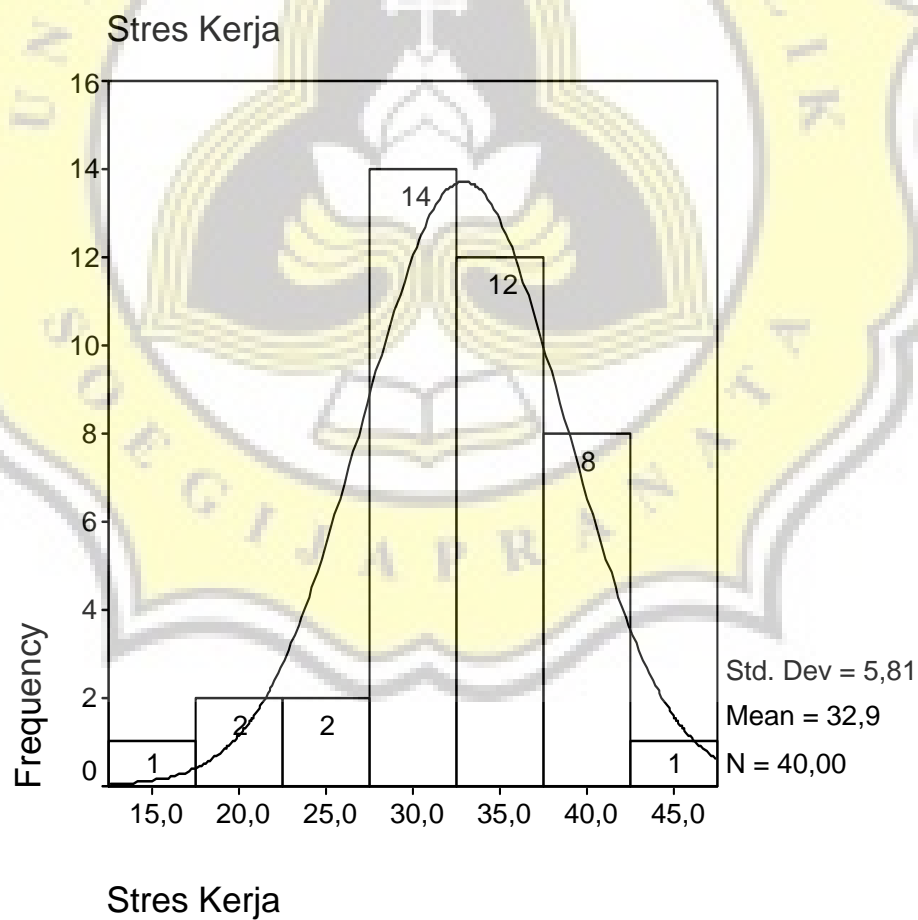
## UJI NORMALITAS

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

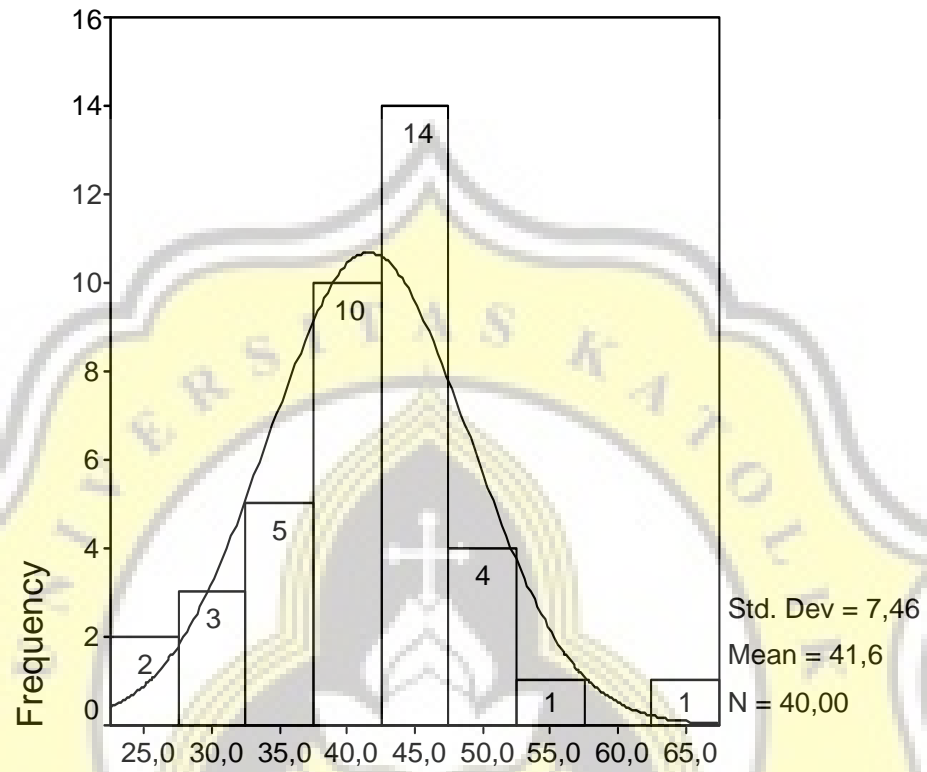
		Stres Kerja	Konflik Peran Ganda	Dukungan Sosial Suami
N		40	40	40
Normal Parameters(a,b)	Mean	32.92	41.60	77.28
	Std. Deviation	5.806	7.459	9.433
Most Extreme Differences	Absolute	.162	.128	.195
	Positive	.073	.128	.195
	Negative	-.162	-.115	-.095
Kolmogorov-Smirnov Z		1.023	.807	1.235
Asymp. Sig. (2-tailed)		.246	.533	.095

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

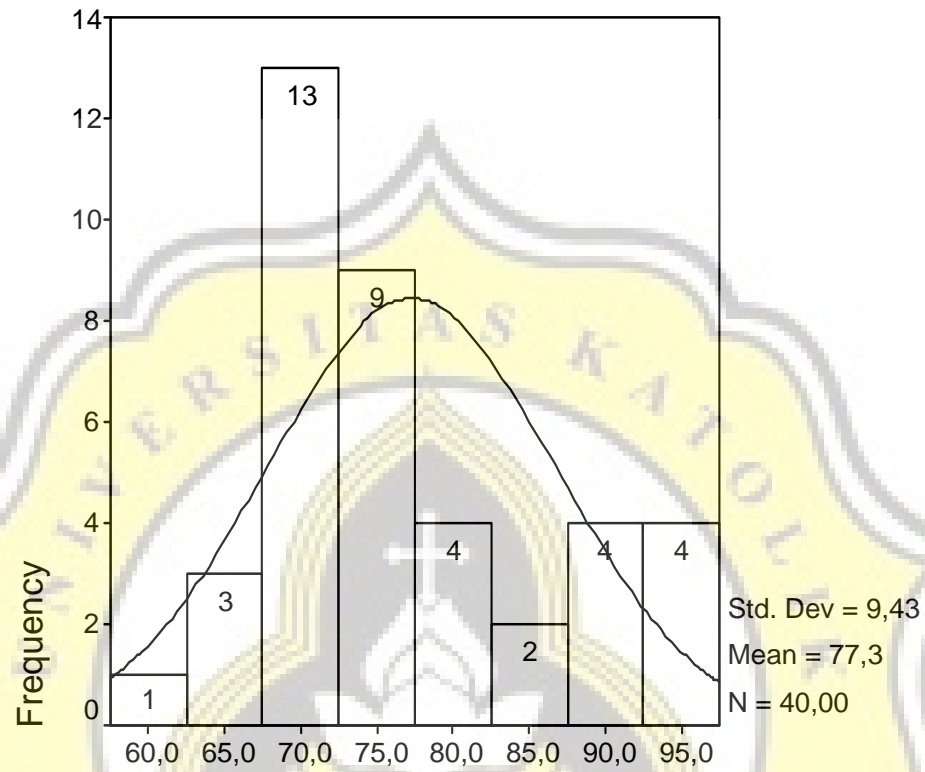


## Konflik Peran Ganda



## Konflik Peran Ganda

## Dukungan Sosial Suami



## Dukungan Sosial Suami



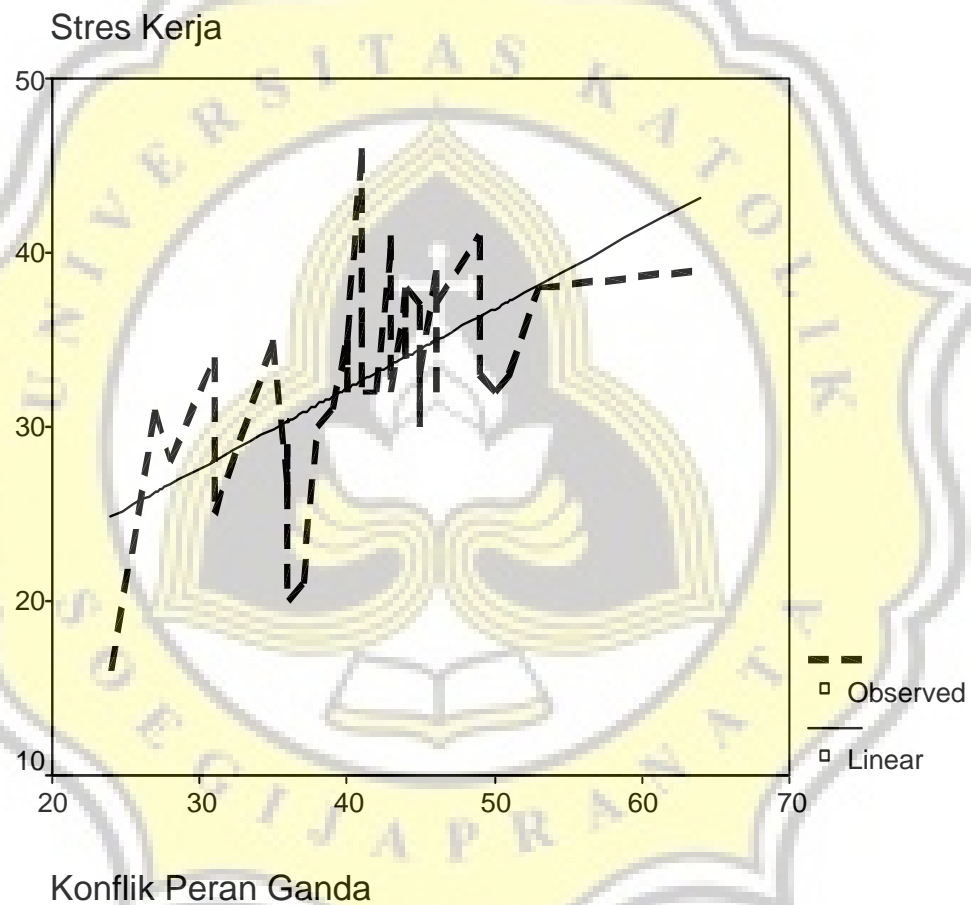
**LAMPIRAN D-2**  
**UJI LINIERITAS**

## UJI LINIERITAS

MODEL: MOD\_1.

Independent: KPG

Dependent	Mth	Rsq	d.f.	F	Sigf	b0	b1
SK	LIN	.348	38	20.25	.000	13.8315	.4590

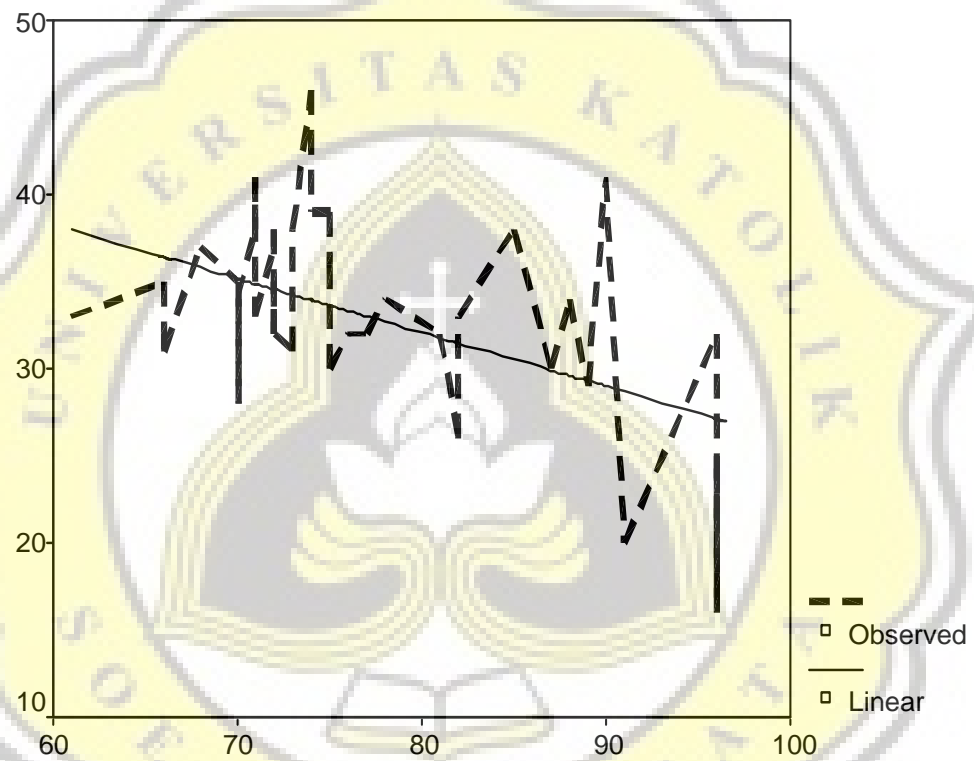


MODEL: MOD\_2.

Independent: DS

Dependent	Mth	Rsqr	d.f.	F	Sigf	b0	b1
SK	LIN	.252	38	12.83	.001	56.8242	-.3093

Stres Kerja



Dukungan Sosial Suami





**LAMPIRAN D-3**  
**ANALISIS DATA**

## Regression

### Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Stres Kerja	32,92	5,806	40
Konflik Peran Ganda	41,60	7,459	40
Dukungan Sosial Suami	77,28	9,433	40

### Correlations

		Stres Kerja
Pearson Correlation	Stres Kerja	1,000
	Konflik Peran Ganda	,590
	Dukungan Sosial Suami	-,502
Sig. (1-tailed)	Stres Kerja	.
	Konflik Peran Ganda	,000
	Dukungan Sosial Suami	,000
N	Stres Kerja	40
	Konflik Peran Ganda	40
	Dukungan Sosial Suami	40

### Variables Entered/Removed(b)

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Dukungan Sosial Suami, Konflik Peran Ganda(a)		Enter

a All requested variables entered.

b Dependent Variable: Stres Kerja

### Model Summary(b)

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Durbin-Watson
1	,719(a)	,517	,491	4,141	1,962

a Predictors: (Constant), Dukungan Sosial Suami, Konflik Peran Ganda

b Dependent Variable: Stres Kerja

**ANOVA(b)**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	680,187	2	340,093	19,829	,000(a)
	Residual	634,588	37	17,151		
	Total	1314,775	39			

a Predictors: (Constant), Dukungan Sosial Suami, Konflik Peran Ganda

b Dependent Variable: Stres Kerja

**Coefficients(a)**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	35,893	7,178		5,001	,000
	Konflik Peran Ganda	,406	,090	,522	4,506	,000
	Dukungan Sosial Suami	-,257	,071	-,418	-3,607	,001

a Dependent Variable: Stres Kerja

Model		Collinearity Statistics	
		Tolerance	VIF
1	(Constant)		
	Konflik Peran Ganda	,974	1,027
	Dukungan Sosial Suami	,974	1,027

**Casewise Diagnostics(a)**

Case Number	Std. Residual	Stres Kerja
17	3,013	46

a Dependent Variable: Stres Kerja

**Residuals Statistics(a)**

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	20,97	42,86	32,93	4,176	40
Std. Predicted Value	-2,864	2,380	,000	1,000	40
Standard Error of Predicted Value	,671	2,099	1,069	,382	40
Adjusted Predicted Value	22,49	44,20	33,00	4,212	40
Residual	-7,92	12,48	,00	4,034	40
Std. Residual	-1,914	3,013	,000	,974	40
Stud. Residual	-2,048	3,057	-,008	1,017	40
Deleted Residual	-9,07	12,84	-,07	4,411	40
Stud. Deleted Residual	-2,145	3,488	,001	1,067	40
Mahal. Distance	,050	9,040	1,950	2,234	40
Cook's Distance	,000	,203	,032	,056	40
Centered Leverage Value	,001	,232	,050	,057	40

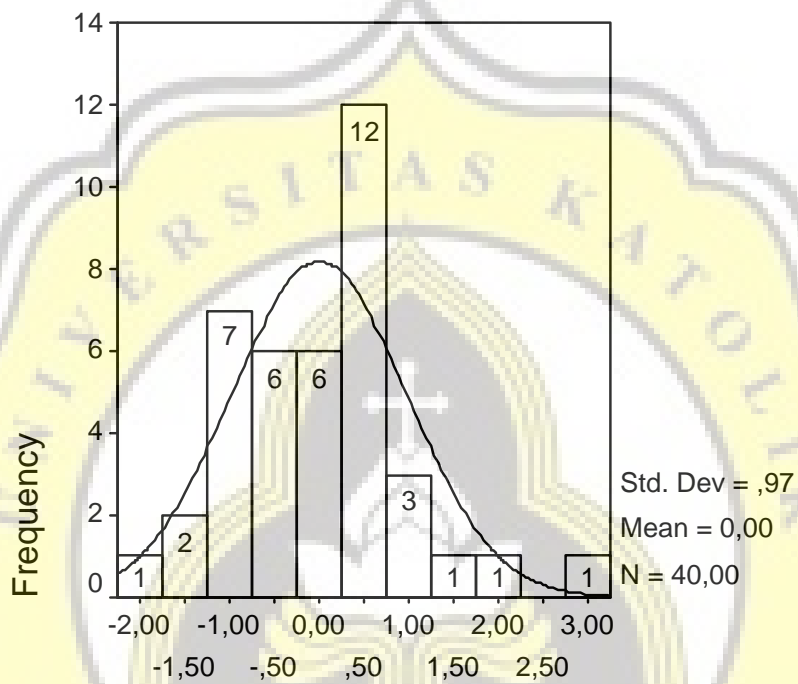
a Dependent Variable: Stres Kerja



## Charts

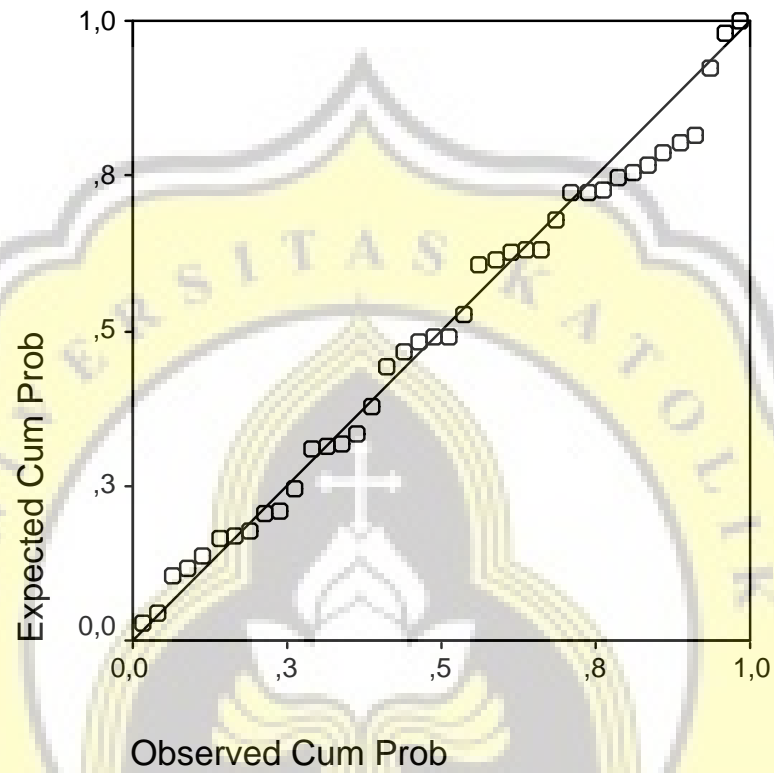
### Histogram

Dependent Variable: Stres Kerja



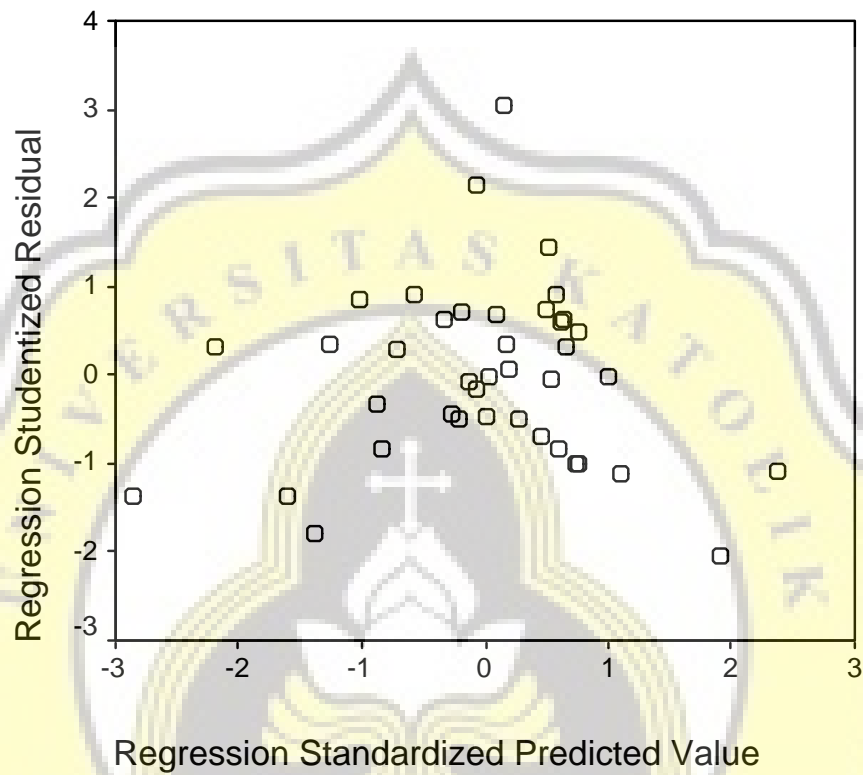
## Normal P-P Plot of Regression Standardized R

Dependent Variable: Stres Kerja



## Scatterplot

Dependent Variable: Stres Kerja



### KATEGORISASI SKOR

NO	Y		X1		X2	
1	38	T	44	T	71	R
2	37	T	45	T	72	R
3	31	R	39	R	73	R
4	39	T	46	T	75	R
5	32	R	50	T	81	T
6	35	T	35	R	70	R
7	41	T	49	T	90	T
8	41	T	43	T	71	R
9	38	T	46	T	72	R
10	28	R	28	R	70	R
11	34	T	44	T	78	T
12	34	T	31	R	70	R
13	35	T	40	R	66	R
14	32	R	43	T	96	T
15	16	R	24	R	96	T
16	32	R	42	R	66	R
17	46	T	41	R	74	R
18	39	T	64	T	74	R
19	32	R	43	T	72	R
20	30	R	45	T	87	T
21	25	R	31	R	96	T
22	33	R	49	T	71	R
23	21	R	37	R	96	T
24	38	T	44	T	73	R
25	38	T	53	T	85	T
26	26	R	36	R	82	T
27	32	R	46	T	72	R
28	33	R	51	T	61	R
29	34	T	45	T	88	T
30	29	R	36	R	89	T
31	32	T	40	R	76	R
32	20	R	36	R	91	T
33	37	T	46	T	68	R
34	36	T	41	R	75	R
35	32	R	40	R	77	R
36	35	T	40	R	72	R
37	33	R	45	T	82	T
38	32	R	41	R	72	R
39	30	R	38	R	75	T
40	31	R	27	R	66	R

#### KETERANGAN :

Y : STRES KERJA  
 X1 : KONFLIK PERAN GANDA  
 X2 : DUKUNGAN SOSIAL SUAMI  
 T : TINGGI (SKOR > MEAN)  
 R : RENDAH (SKOR ≤ MEAN)



**KATEGORI SKOR****Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Stres Kerja * Konflik Peran Ganda	40	100,0%	0	,0%	40	100,0%
Stres Kerja * Dukungan Sosial Suami	40	100,0%	0	,0%	40	100,0%

**Stres Kerja \* Konflik Peran Ganda Crosstabulation**

			Konflik Peran Ganda		Total
			RENDAH	TINGGI	
Stres Kerja	RENDAH	Count	13	8	21
		% within Stres Kerja	61,9%	38,1%	100,0%
		% within Konflik Peran Ganda	65,0%	40,0%	52,5%
		% of Total	32,5%	20,0%	52,5%
	TINGGI	Count	7	12	19
		% within Stres Kerja	36,8%	63,2%	100,0%
		% within Konflik Peran Ganda	35,0%	60,0%	47,5%
		% of Total	17,5%	30,0%	47,5%
Total	Count	20	20	40	
	% within Stres Kerja	50,0%	50,0%	100,0%	
	% within Konflik Peran Ganda	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	50,0%	50,0%	100,0%	

**Stres Kerja \* Dukungan Sosial Suami Crosstabulation**

			Dukungan Sosial Suami		Total		
			RENDAH	TINGGI			
Stres Kerja	RENDAH	Count	10	11	21		
		% within Stres Kerja	47,6%	52,4%	100,0%		
		% within Dukungan Sosial Suami	40,0%	73,3%	52,5%		
		% of Total	25,0%	27,5%	52,5%		
	TINGGI	Count	15	4	19		
		% within Stres Kerja	78,9%	21,1%	100,0%		
		% within Dukungan Sosial Suami	60,0%	26,7%	47,5%		
		% of Total	37,5%	10,0%	47,5%		
		Total		Count	25	15	40
		% within Stres Kerja	62,5%	37,5%	100,0%		
% within Dukungan Sosial Suami	100,0%	100,0%	100,0%				
% of Total	62,5%	37,5%	100,0%				